



PROJET PÉDAGOGIQUE

ECURIE TODOR LIGHT

OBJET : Séjour Spécifique Sportif Equitation

LIEU : Jau Dignac Loirac

A l'Ecurie Todor light, domaine de la Grande Prade, à Jau Dignac Loirac , la pratique de l'équitation représente bien plus que le fait de savoir monter à cheval ou de réussir des compétitions.

Il s'agit d'abord de la rencontre avec un animal le poney, le cheval et ses exigences, ses besoins, mais aussi de moments partagés avec cet être vivant dans un lieu organisé pour l'accueil des enfants et dans une ambiance familiale.

Les séjours de la Grande Prade s'adapte au niveau de chaque cavalier afin d'encourager, développer les capacités physiques, intellectuelles et affectives des enfants cavaliers, en répondant le plus justement possible à leurs désirs, leurs besoins, leurs motivations.

Nous considérons l'approche de l'animal et de l'équitation comme des moyens d'éducation et comme une expérience alternative et complémentaire des supports essentiels que sont la famille et l'école.

Des objectifs pédagogiques clairs :

contribuer au développement de l'intelligence des enfants et de leur curiosité,
favoriser leur équilibre affectif,
les former au sens des responsabilités, à la solidarité et favoriser leur socialisation,
les encourager à développer et à maîtriser leurs aptitudes physiques, à aiguïser leurs sens.

Le séjour Spécifiques Equitation pourra aussi :

- Permettre une utilisation active de la langue française dans des situations de vie quotidienne, de découverte et sportives, et d'enrichir son vocabulaire.
- Permettre à l'enfant de découvrir les paysages, les modes de vie, l'écologie du monde rural, et de les comparer à ceux du milieu où il vit habituellement.
- Permettre de découvrir la nature, et, en prenant conscience de sa fragilité, apprendre à la respecter, la protéger, et l'aimer, et de devenir un éco citoyen responsable.
- Pour beaucoup, permettre de découvrir la vie en complète collectivité et le respect de l'autre, le respect de soi-même, les règles d'hygiène et de vie commune qui l'impliquent.
- La vie en groupe, les nécessaires interactions enfant-enfant et enfant-maître peuvent déboucher sur une meilleure écoute de l'autre, donc un réel éveil intellectuel.
- La séparation physique avec le milieu familial (protecteur ou difficile), doit influencer de façon bénéfique sur l'enfant et l'amener à assumer des responsabilités dans les tâches de la vie quotidienne et dans son organisation matérielle. Il sera amené à une autonomie à l'égard de l'adulte.

Objectifs spécifiques

Activités à dominante sportive Equitation :

- Acquisition de savoir-faire.
- Contact avec l'animal, reconnaissance du cheval (soins dans les stalles, reconnaissance du danger et du caractère particulier de l'animal).
 - Découverte d'un matériel équestre.
 - Exercices de conduite du cheval à pied.
 - Exercices de monte en carrière, en manège (monter et descendre du cheval, tenir sur la selle, tenir les rennes, avancer, tourner, changer d'allure, exercices d'assouplissement à l'arrêt comme en mouvement.
 - Jeux équestres.
 - Découverte du milieu : la ballade, la randonnée.
- Découverte du corps de l'enfant.
- S'équilibrer sur un cheval.
- Perception différente de l'espace (plus haut et en mouvement, en prenant compte des réactions de l'animal, l'enfant doit adapter ses réponses).
- Développement de certains traits de caractères.
 - Maîtrise de ses pulsions et de ses émotions, se sentir responsable de l'animal dans toutes les situations, lui porter attention et considération.
 - Considérer l'animal comme un être vivant et non comme un moyen de transport (ou un jouet) ordinaire. Ne pas le rendre responsable de ses erreurs.
 - Développer la complicité homme animal.

Autres activités sportives et physiques.

- Développer sa motricité.
- Maîtriser et coordonner ses actions.
- Se repérer dans l'espace, faire des choix (courses d'orientation).
- S'assumer et évoluer parmi les autres (dans des jeux...)

Autres activités :

- Découverte du bord de Rivière

Découverte et dégustation des légumes du potager